

Midwifery Research Netwerk Nederland gaat van start!

Researchnetwerk gaat verloskundigen die aan onderzoek mee willen doen op alle fronten ondersteunen

Nic van Son en Hanneke Torij

De Academie Verloskunde Amsterdam-Groningen, de Verloskunde Academie Rotterdam en de Academie Verloskunde Maastricht houden actuele verloskundige ontwikkelingen bij en integreren nieuwe kennis en inzichten in hun opleidingsactiviteiten. In deze rubriek brengen zij gezamenlijk elke maand een actueel onderwerp onder de aandacht. Deze keer: het Midwifery Research Netwerk Nederland gaat van start.



Na een gedegen voorbereiding is het zover: het Midwifery Research Netwerk Nederland (MRNN) gaat van start. Dit researchnetwerk, een initiatief van de gezamenlijke opleidingen in Nederland, mag gezien worden als een enorme mijlpaal in de verloskunde: voor het eerst is er een platform waar onderzoekers en verloskundigen elkaar kunnen vinden om samen onderzoek op te zetten en uit te voeren. Maar het MRNN doet meer. Tijd voor een nadere kennismaking.

Enthousiasme genoeg

Het MRNN heeft als doel om verloskundig onderzoek te stimuleren, initiëren, faciliteren en organiseren. In de

Nic van Son is freelance tekstschrijver en Hanneke Torij is verbonden aan de Verloskunde Academie Rotterdam

MRNN

Het Midwifery Research Netwerk Nederland (MRNN) is een onderdeel van het Midwifery Consortium. Daarvan maken de AVM, de AVAG, de VAR en de AMC-master deel uit, maar ook het NIVEL en TNO Kwaliteit van Leven. Het Midwifery Consortium is bedoeld om onderzoek voor en door verloskundigen te stimuleren en het werkveld nauw te betrekken bij onderzoek. Het MRNN gaat vooral de praktische ondersteuning bij de uitvoering van dat onderzoek coördineren.

komende anderhalf jaar worden deze doelstellingen in de praktijk uitgewerkt. Daarvoor worden in eerste instantie vier research midwives aangesteld vanuit de opleidingen. Irene Korstjens van de AVM is een van hen. Ze licht het belang van het MRNN toe. "De Nederlandse verloskunde heeft sterke behoefte aan onderbouwing van het verloskundig handelen en daar is onderzoek voor nodig, onderzoek waarin zoveel mogelijk verloskundigen, zowel eerste- als tweedelijns, betrokken zijn. Onderzoek uitvoeren is goed ingebed in de opleidingen, maar voor de 'zittende beroepsgroep' geldt dat nog lang niet altijd. Enthousiasme is er genoeg, maar meedoen aan onderzoek is gemakkelijker als je goed ondersteund wordt. Die ondersteuning bieden, dat is een van de taken die het MRNN gaat uitvoeren."

Pilotfase

Korstjens zet uiteen wat er de komende anderhalf jaar gaat gebeuren. "We gaan in eerste instantie vijftien praktijken werven die mee willen doen aan een pilotfase. Voor een deel zijn dat praktijken die al vaker mee hebben gedaan aan onderzoek, omdat we hun ervaringen graag meenemen. Maar we willen ook een aantal praktijken betrekken voor wie deelname aan onderzoek helemaal nieuw is." De praktijken gaan deelnemen in een onder-

zoek en krijgen daarbij praktische ondersteuning vanuit het MRNN en zonodig scholing.

Het MRNN is er echter niet alleen voor de praktijken, maar wil juist een makelaarsrol spelen tussen onderzoekers en deelnemende praktijken: beide profiteren van deelname door zoveel mogelijk praktijken. Korstjens: "Het is belangrijk dat niet steeds dezelfde praktijken aan onderzoek meedoen. Voor hen is dat een te zware belasting, maar ook voor het onderzoek is het niet goed. Gegevens zijn minder representatief als ze steeds uit een en dezelfde hoek komen. Het MRNN speelt dus voor praktijken én voor

Volwaardig

Kirpestein gaat met haar collega's nu deelnemen aan de pilotfase van het MRNN. Zij ziet een grote meerwaarde in het researchnetwerk. "In de praktijk ontstaan gewoon heel veel onderzoeksvragen. Het is belangrijk als je daar een goede partij bij zoekt die de wetenschappelijke begeleiding doet. De resultaten die wij boeken, delen we met onze collega's in de kring. En vanuit het ene onderzoek komen weer ideeën voor een volgend. Zo bedden wij innovatie in in ons dagelijkse werk. Ik beseft dat dat binnen de eerstelijns verloskunde nog geen gemeengoed



onderzoekers een belangrijke rol in het landelijk coördineren van onderzoek. Dat is een tweede belangrijke taak."

Innoveren is noodzaak

Het is overigens niet zo dat er nu helemaal geen onderzoek door verloskundigen gedaan wordt. Alle opleidingen hebben onderzoek lopen waaraan eerstelijns praktijken meedoen. Die praktijken hebben echter heel graag gedegen reasearchondersteuning. Cornel Kirpestein van het Verloskundig Centrum in Tiel kan daarover meepraten. "In Tiel hebben we sinds 2003 een VSV met een gezamenlijke visie en missie en sinds 2007 een coöperatie van zeven eerstelijns praktijken en het ziekenhuis. Wij beseften meteen al dat de zorg zou gaan veranderen en dat innoveren noodzaak is. We zijn daarom in 2008 gestart met het kwaliteit van levenproject 'Rondom de zwangere', met de aanpak van overgewicht als speerpunt. We beseften goed dat we ondersteuning nodig hadden om die innovatie in goede banen te leiden. Daarom hebben wij de AVM gevraagd om ons daarbij te ondersteunen. Zij hebben de wetenschappelijke basis onder ons project gelegd. Daarbij hebben we niet alleen naar het effect van onze interventie gekeken, maar ook naar het belang van bewustwording: hoe slaat onze voorlichting aan bij de zwangere vrouwen? En ten derde gaan we de meerwaarde van de samenwerking tussen de eerste en tweede lijn evalueren."

is. Door de financieringsstructuur kijken wij als verloskundigen vaak nog teveel naar cliëntgebonden uren, die zijn belangrijk. Maar onderzoek doen, innoveren, is voor verloskundigen net zo belangrijk. Wil je in dat onderzoek een volwaardige partner zijn, dan moet je goed geschoold zijn in research. Het stimuleren daarvan, en het faciliteren van deelname aan het onderzoek, zijn twee taken die het MRNN zeker op zich mag nemen."

Aanbeveling

De verloskunde heeft enorm veel belang bij goed en veel onderzoek door en met de verloskundigen zelf. Het MRNN gaat in de ontwikkeling en de begeleiding daarvan een belangrijke rol spelen. Maar niet alleen verloskundigen erkennen het belang van onderzoek, ook cliënten zien dat in. Korstjens: "In eerdere focusgroepbijeenkomsten zeiden cliënten dat ze het goed vinden als verloskundigen aantonen dat hun zorg van hoge kwaliteit is en dat ze die steeds blijven verbeteren. Iemand zei: 'Een praktijk die aan onderzoek meewerkt, moet dat op zijn website zetten. Voor mij zou dat echt een aanbeveling zijn!'"

Verloskundigen die belangstelling hebben voor deelname aan de pilotfase van het MRNN kunnen contact opnemen met een van de coördinatoren: Evelien Spelten, AVAG, 020-512 40 91; Marianne Nieuwenhuijze, AVM, 043-388 54 11; Hanneke Torij, VAR, 010-703 82 08. ■